

SAMSUN PSİKOLOJİ OKULU
120 Saatlik Eğitim Programı

BİLİŞSEL DAVRANIŞÇI TERAPİLER-Doç. Dr. Mustafa Kemal YÖNTEM (30 saat)

Hafta 1

- 21 Ocak 2025 Salı

18:00 - 18:45: Programın tanıtımı (45 dakika)

18:45 - 19:00: Ara

19:00 - 19:45: Bilişsel Davranışçı Terapilerde Temel İlkeler ve Tarihçe (45 dakika)

19:45 - 20:00: Ara

20:00 - 20:45: BDT Seansının Yapısı ve Seansların Yapılandırılması (45 dakika)

- 23 Ocak 2025 Perşembe:

18:00 - 18:45: Duygu ve Düşünce Belirleme (45 dakika)

18:45 - 19:00: Ara

19:00 - 19:45: Amaç Oluşturma (45 dakika)

19:45 - 20:00: Ara

20:00 - 20:45: BDT temelli Vaka Formülasyonu(45 dakika)

- 25 Ocak 2025 Cumartesi:

10:00 - 10:45: BDT temelli Vaka Formülasyonu (45 dakika)

10:45 - 11:00: Ara

11:00 - 11:45: BDT Üzerine Eğitim (45 dakika)

11:45 - 13:00: Öğle Arası

13:00 - 13:45: BDT Üzerine Eğitim Uygulama Çalışması (45 dakika)

13:45 - 14:00: Ara

14:00 - 14:45: Bilişlerin Ele Alınması ve Bilişsel Müdahaleler (45 dakika)

14:45 - 15:00: Ara

15:00 - 15:45: Bilişlerin Ele Alınması ve Bilişsel Müdahaleler Uygulama Çalışması

15:45 - 16:00: Ara

16:00 - 16:45: Bilişlerin Ele Alınması ve Bilişsel Müdahaleler Uygulama Çalışması

Hafta 2

- 28 Ocak 2025 Salı:

18:00 - 18:45: Davranış Deneylerinin Kullanımı (45 dakika)
18:45 - 19:00: Ara
19:00 - 19:45: Maruz Bırakmanın Temel Prensipleri (45 dakika)
19:45 - 20:00: Ara
20:00 - 20:45: Davranış Deneyi Üzerine Örnek Vaka İnceleme (45 dakika)

Hafta 3

- 04 Şubat 2025 Salı:

18:00 - 18:45: Anksiyete Bozukluklarının Bilişsel Modeli ve Terapi Prensipleri
18:45 - 19:00: Ara
19:00 - 19:45: Anksiyete Bozukluklarının Bilişsel Modeli ve Terapi Prensipleri
19:45 - 20:00: Ara
20:00 - 20:45: Anksiyete Bozukluklarının Bilişsel Modeli ve Terapi Prensipleri

- 09 Şubat 2025 Pazar

10:00 - 10:45: Anksiyete Bozukluklarının Bilişsel Modeli ve Terapi Prensipleri
10:45 - 11:00: Ara
11:00 - 11:45: Depresyon İle Çalışma (45 dakika)
11:45 - 13:00: Öğle Arası
13:00 - 13:45: Değerlendirme ve Vaka Formülasyonu 13:45 - 14:00: Ara
14:00 - 14:45: Davranışsal Aktivasyon ve Aktivite Planlama (45 dakika)
14:45 - 15:00: Ara
15:00 - 15:45: Depresyonda Bilişsel Çalışmalar
15:45 - 16:00: Ara
16:00 - 16:45: Uygulama

Hafta 4

- 11 Şubat 2025 Salı:

18:00 - 18:45: Problemlili İnternet Kullanımı ve Davranışsal Bağımlılıkların Bilişsel Modeli ve Terapi Prensipleri
18:45 - 19:00: Ara
19:00 - 19:45: Davranışsal Bağımlılıkların Bilişsel Modeli ve Terapi Prensipleri
19:45 - 20:00: Ara
20:00 - 20:45: Davranışsal Bağımlılıkların Bilişsel Modeli ve Terapi Prensipleri

- 13 Şubat 2025 Perşembe:

18:00 - 18:45: Mükemmeliyetçiliğin Bilişsel Modeli ve Terapi Prensipleri
18:45 - 19:00: Ara
19:00 - 19:45: Örnek Danışma Oturumu İzleme ve Değerlendirme
19:45 - 20:00: Ara
20:00 - 20:45: Örnek Danışma Oturumu İzleme ve Değerlendirme

GERÇEKLIK TERAPİSİ-Doç. Dr. Ahmet ERDEM (30 saat)

Hafta 5

-15 Şubat 2025 Cumartesi:

10:00 - 10:45: Gerçeklik Terapisi Temel Kavramlar (45 dakika)
10:45 - 11:00: Ara
11:00 - 11:45: Gerçeklik Terapisi Temel Kavramlar (45 dakika)
11:45 - 13:00: Öğle Arası
13:00 - 13:45: Gerçeklik Terapisi Temel Kavramlar (45 dakika)
13:45 - 14:00: Ara
14:00 - 14:45: Gerçeklik Terapisi Temel Kavramlar (45 dakika)
14:45 - 15:00: Ara
15:00 - 15:45: Gerçeklik Terapisi Temel Kavramlar (45 dakika)
15:45 - 16:00: Ara
16:00 - 16:45: Gerçeklik Terapisi Temel Kavramlar (45 dakika)

Hafta 6

- 18 Şubat 2025 Salı:

18:00 - 18:45: Tarihçe (45 dakika)
18:45 - 19:00: Ara
19:00 - 19:45: Tarihçe (45 dakika)
19:45 - 20:00: Ara
20:00 - 20:45: Tarihçe (45 dakika)

-20 Şubat Perşembe :

18:00 - 18:45: Seçim Kuramı (45 dakika)
18:45 - 19:00: Ara
19:00 - 19:45: Seçim Kuramı (45 dakika)
19:45 - 20:00: Ara
20:00 - 20:45: Seçim Kuramı (45 dakika)

- 22 Şubat 2025 Cumartesi:

10:00 - 10:45: Psikoterapi Süreci (45 dakika)

10:45 - 11:00: Ara
11:00 - 11:45: Psikoterapi Süreci (45 dakika)
11:45 - 13:00: Öğle Arası
13:00 - 13:45: Psikoterapi Süreci (45 dakika)
13:45 - 14:00: Ara
14:00 - 14:45: Psikoterapi Süreci (45 dakika)
14:45 - 15:00: Ara
15:00 - 15:45: Psikoterapi Süreci (45 dakika)
15:45 - 16:00: Ara
16:00 - 16:45: Psikoterapi Süreci (45 dakika)

Hafta 7

- 04 Mart 2025 Salı:

18:00 - 18:45: Süreç Değerlendirme (45 dakika)
18:45 - 19:00: Ara
19:00 - 19:45: Süreç Değerlendirme (45 dakika)
19:45 - 20:00: Ara
20:00 - 20:45: Süreç Değerlendirme (45 dakika)

- 06 Mart 2025 Perşembe:

18:00 - 18:45: İlişki Çemberi (45 dakika)
18:45 - 19:00: Ara
19:00 - 19:45: İlişki Çemberi (45 dakika)
19:45 - 20:00: Ara
20:00 - 20:45: İlişki Çemberi (45 dakika)

- 08 Mart 2025 Cumartesi:

10:00 - 10:45: Vaka Üzerinden Role Play (45 dakika)
10:45 - 11:00: Ara
11:00 - 11:45: Vaka Üzerinden Role Play (45 dakika)
11:45 - 13:00: Öğle Arası
13:00 - 13:45: Vaka Üzerinden Role Play (45 dakika)
13:45 - 14:00: Ara
14:00 - 14:45: Vaka Üzerinden Role Play (45 dakika)
14:45 - 15:00: Ara
15:00 - 15:45: Vaka Üzerinden Role Play (45 dakika)
15:45 - 16:00: Ara
16:00 - 16:45: Vaka Üzerinden Role Play (45 dakika)

**VAROLUŐUŐU PSİKOTERAPİ - Dr. Öğr. Üyesi Kübra YILMAZTÜRK
YILDIRIM (30 saat)**

Hafta 8

- 11 Mart 2025 Salı:

18:00 - 18:45: (45 dakika) Varoluőu Terapinin Çerçevesi

18:45 - 19:00: Ara

19:00 - 19:45: (45 dakika) Kuramsal Arka Plan ve Tarihçe

19:45 - 20:00: Ara

20:00 - 20:45: (45 dakika) İnsan Yaőamının Sınırları/ Zihin ve Beden

- 14 Mart 2025 Cuma: 18:00 - 18:45: Varoluőu Psikoterapide Terapistin Konumu (45 dakika)

18:45 - 19:00: Ara Terapist Olarak Sen Kimsin? Ben-Sen İliőkisi Kurmak

19:00 - 19:45: Terapist Olarak Sen Kimsin? Ben-Sen İliőkisi Kurmak (45 dakika)

19:45 - 20:00: Ara

20:00 - 20:45: Őeffaflık ve Bilgelik / Terapistin Terapi Süreçleri

(45 dakika)

- 15 Mart 2025 Cumartesi:

10:00 - 10:45: Felsefi Köklerden Terapötik Uygulamalar (45 dakika)

10:45 - 11:00: Ara

11:00 - 11:45: İfade etme ve Kendini İfade etme; Kendilik Çeliőkisi (45 dakika)

11:45 - 13:00: Öğle Arası

13:00 - 13:45: Temaları ve Çalışılacak Konuları Belirlemek (45 dakika)

13:45 - 14:00: Ara

14:00 - 14:45: Değerleri ve İnançları Belirlemek(45 dakika)

14:45 - 15:00: Ara

15:00 - 15:45: Duygular ve Duygularla Çalışma (45 dakika)

15:45 - 16:00: Ara

16:00 - 16:45: Seçim ve Sorumluluk - Kaygı (45 dakika)

Hafta 9

- 18 Mart 2025 Salı: 18:00 - 18:45: Fenomenolojik Yöntemle Çalışma: Temel Kavramlar (45 dakika)

18:45 - 19:00: Ara

19:00 - 19:45: Fenomenoloji: Varsayım, Ön yargı, Dünya Görüşü (45 dakika)

19:45 - 20:00: Ara

20:00 - 20:45: Terapide Kör Noktalar (45 dakika)

- 21 Mart 2025 Cuma:

18:00 - 18:45: Varoluşçu Terapinin Varsayımları (45 dakika)

18:45 - 19:00: Ara

19:00 - 19:45: Fenomenolojik Çalışmak (45 dakika)

19:45 - 20:00: Ara

20:00 - 20:45: Fenomenolojik Yaklaşımın Psikoterapide Uygulanması (45 dakika)

Hafta 10

-05 Nisan 2025 Cumartesi:

10:00 - 10:45: Varoluşçu Terapi Süreci; Hikayelerle Çalışırken Varoluşçu Terapi(45 dakika)

10:45 - 11:00: Ara

11:00 - 11:45: Değerlendirme ve Tanı(45 dakika)

11:45 - 13:00: Öğle Arası

13:00 - 13:45: Not alma, Kayıt Alma, Anlaşma, Terapötik İttifak, Ücretlendirme v.b (45 dakika)

13:45 - 14:00: Ara

14:00 - 14:45: Terminasyon ve Sonlandırma (45 dakika)

14:45 - 15:00: Ara

15:00 - 15:45: Derin Çalışma, İsteksizlik ve Dirençle Çalışma (45 dakika)

15:45 - 16:00: Ara

16:00 - 16:45: Bir Öğrenen Olarak Terapist ve Öğrenme Süreci Olarak Terapi (45 dakika)

Hafta 11

- 08 Nisan 2025 Salı: 18:00 - 18:45: İkilemler, Çatışmalar ve Gerilimler / k(45 dakika)

18:45 - 19:00: Ara

19:00 - 19:45 Danışan İçin En Önemli Değişim Kaynakları- Fiziksel, Sosyal, Kişisel Boyutlar (45 dakika)

19:45 - 20:00: Ara

20:00 - 20:45: Yaşamak ve Ölümle Yüz yüze Gelme(45 dakika)

- 11 Nisan 2025 Cuma: 18:00 - 18:45: Rüyalarla Çalışmak (45 dakika)
- 18:45 - 19:00: Ara
- 19:00 - 19:45: Roll Play ve Vaka Örnekleri (45 dakika)
- 19:45 - 20:00: Ara
- 20:00 - 20:45: Rol Play ve Vaka Örnekleri (45 dakika)

SİSTEMİK PSİKOTERAPİ-Dr. Öğr. Üyesi Fatih ORDU (30 saat)

Hafta 12

- 19 Nisan 2025 Cumartesi:
- 10:00 - 10:45: : Aile sistemlerinin organizasyonu (45 dakika)
- 10:45 - 11:00: Ara
- 11:00 - 11:45: Yapıları anlamak (45 dakika)
- 11:45 - 13:00: Öğle Arası
- 13:00 - 13:45: Sınırlar ve hiyerarşi (45 dakika)
- 13:45 - 14:00: Ara
- 14:00 - 14:45: Gözlenen sistemler (45 dakika)
- 14:45 - 15:00: Ara
- 15:00 - 15:45: İzlemek için kullanılan araçlar (ör.sistem haritalama)(45 dakika)
- 15:45 - 16:00: Ara
- 16:00 - 16:45: İzlemek için kullanılan araçlar (ör. genogramlar)(45 dakika)

Hafta 13

- 24 Nisan 2025 Perşembe: 18:00 - 18:45: Gözlemcinin terapideki rolünü anlamak (45 dakika)
- 18:45 - 19:00: Ara
- 19:00 - 19:45: Gözlemcinin tarafsızlığı (45 dakika)
- 19:45 - 20:00: Ara
- 20:00 - 20:45: Terapide yansı takımı (45 dakika)
- 25 Nisan 2025: Cuma: 18:00 - 18:45: Görev analizi ve süreç yönetimi (45 dakika)
- 18:45 - 19:00: Ara
- 19:00 - 19:45: Görev odaklı planlama, süreç yapılandırma (45 dakika)
- 19:45 - 20:00: Ara
- 20:00 - 20:45: Karmaşık sorunları çalışılabilir adımlara ayırma (45 dakika)
- 26 Nisan 2025 Cumartesi:
- 10:00 - 10:45: Yaşam tarzı değişikliklerinin işlevselliğini fark etmek (45 dakika)
- 10:45 - 11:00: Ara
- 11:00 - 11:45: Kültürel ve çevresel etkilerin yaşam tarzına etkisi (45 dakika)

- 11:45 - 13:00: Öğle Arası
13:00 - 13:45: Yaşam tarzlarının rolünü ve terapötik sonuçlarını far etmek (45 dakika)
13:45 - 14:00: Ara
14:00 - 14:45: Sistemlerde rollerin dağılımını anlamak. (45 dakika)
14:45 - 15:00: Ara
15:00 - 15:45 Sistemlerde görevlerin dağılımını anlamak. (45 dakika)
15:45 - 16:00: Ara
16:00 - 16:45: İşlevselliği bozan rolleri tanımlamak ve değerlendirmek. (45 dakika)

Hafta 14

- 08 Mayıs 2025 Perşembe: 18:00 - 18:45: Yeniden yapılandırma (45 dakika)
18:45 - 19:00: Ara
19:00 - 19:45: İşlevselliği bozan yapıları tanımlamak (45 dakika)
19:45 - 20:00: Ara
20:00 - 20:45: Esnek ve sürdürülebilir yapıları oluşturmak (45 dakika)
- 09 Mayıs 2025 Cuma: 18:00 - 18:45: Güç kaynakları (45 dakika)
18:45 - 19:00: Ara
19:00 - 19:45: Güç kaynaklarının işlevselliğe etkisi (45 dakika)
19:45 - 20:00: Ara
20:00 - 20:45: Güç kaynaklarına yönelik terapötik teknikler uygulamak (45 dakika)
- 10 Mayıs 2025 Cumartesi:
10:00 - 10:45: Krizler; travma, kayıp, büyük değişimler (45 dakika)
10:45 - 11:00: Ara
11:00 - 11:45: Krizlerin sistemlerdeki rolünü anlamak (45 dakika)
11:45 - 13:00: Öğle Arası
13:00 - 13:45: Krizleri yönetme ve kriz müdahale tekniklerini öğrenmek (45 dakika)
13:45 - 14:00: Ara
14:00 - 14:45 Değerlendirme, kavramların gözden geçirilmesi (45 dakika)
14:45 - 15:00: Ara
15:00 - 15:45: Değerlendirme, becerilerin gözden geçirilmesi (45 dakika)
15:45 - 16:00: Ara
16:00 - 16:45: Değerlendirme, eğitim sürecinin gözden geçirilmesi (45 dakika)